

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД
в
Левашинском районе:



подпись

Амиров С.А.

расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Кулецинская СОШ":



АВЕРЖАЮ:

Гаджиматоведов Ш.М.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Кулецинская СОШ"

1 ДЕНЬ

Комплексный обед														
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe	
14/2010	Помидоры свежие	60	0.66	0.12	2.28	14.40	0.04	0.00	15.00	8.40	15.60	12.00	0.54	
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1.81	4.91	125.25	102.50	0.05	0.00	10.29	44.38	53.23	26.25	1.19	
304/2010	Плов из говядины	80/130	20.30	17.00	35.69	377.00	0.06	48.00	1.01	45.10	199.30	47.50	2.19	
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0.04	0.00	24.76	94.20	0.01	0.00	1.08	6.40	3.60	0.00	0.18	
1035/2005	Хлеб	40	3.84	0.47	23.65	114.17	0.07	0.00	10.00	12.00	28.00	8.00	0.50	
ИТОГО:			26.65	22.50	211.63	702.27								

**Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:**

Директор МКОУ
"Кулеминская СОШ":

расшифровка подписи

Ізджимагомедов Ш.М

расшифровка подписи

2 ДЕНЬ

Комплексный обед														
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe	
33/2010	Салат из свеклы	60	0.86	3.65	5.02	56.34	0.01	0.00	5.70	21.09	24.58	12.54	0.80	
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5.49	5.28	16.33	134.75	0.23	0.00	5.81	38.08	87.18	35.30	2.03	
608/2005	Котлеты из говядины	50	7.78	5.68	7.85	114.38	0.05	14.38	0.08	21.88	83.19	16.06	0.75	
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7.46	5.61	35.84	230.45	0.18	0.02	0.00	12.98	208.50	67.50	3.95	
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0.04	0.00	24.76	94.20	0.01	0.00	1.08	6.40	3.60	0.00	0.18	
1035/2005	Хлеб Банан	40 100	3.84 1.50	0.47 0.50	23.65 21.00	114.17 89.00	0.07 2.70	0.00 2.20	10.00 11.00	12.00 0.80	28.00 0.60	8.00 11.00	0.50 0.10	
ИТОГО:			26.97	21.19	134.45	833.29								

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Амиров С.А.

подпись

расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Кулецинская СОШ":

Гаджиматов М.Ш.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Кулецинская СОШ"

3 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Мg	Fe
45/2010	Винегрет овощной	100	1.36	6.18	8.44	94.80	0.06	0.00	10.25	23.20	44.97	20.75	0.85
361/2002	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	4.67	5.86	5.90	99.09	0.05	0.01	0.86	8.96	78.64	11.72	2.37
			14.23	1.91	0.28	75.00	0.04		0.28	6.56	116.50	15.13	1.18
692/2005	Картофель отварной	150	2.86	4.32	23.01	142.35	0.15	21.00	21.00	14.64	79.73	29.33	1.16
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0.20	0.20	22.30	110.00	0.02	0.00	0.02	12.00	2.40	0.00	0.80
1035/2005	Хлеб	40	3.84	0.47	23.65	114.17	0.07	0.00	10.00	12.00	28.00	8.00	0.50
ИТОГО:			27.16	18.94	83.58	635.41							

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД
в
Левашинском районе:

подпись

Амиров С.А.

расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Кулецинская СОШ":

УТВЕРЖДАЮ:

Гаджиматоведов Ш.М.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Кулецинская СОШ"

4 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe
38/2010	Салат из моркови с яблоком и изюмом	100	1.08	0.18	8.62	40.40	0.05	0.00	6.25	24.28	44.00	30.75	1.08
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.69	2.84	17.14	104.75	0.11	0.00	8.25	24.60	66.65	27.00	1.09
637/2005	Птица отварная	80	16.88	10.88	0.00	165.00	0.03	16.00	0.00	31.20	114.40	16.00	1.44
679/2005	Каша рисовая рассыпчатая	150	6.60	4.38	35.27	213.71	0.11	0.02	0.00	1.22	162.00	0.03	2.43
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200.00	1.00	0.03	24.00	94.00							
1035/2005	Хлеб	40	3.84	0.47	23.65	114.17	0.07	0.00	10.00	12.00	28.00	8.00	0.50
ИТОГО:			32.09	18.78	108.68	732.03							

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

подпись

Амиров С.А.

расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Кулеминская СОШ":

УТВЕРЖДАЮ:

Гаджиматомедов Ш.М.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Кулеминская СОШ"

5 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Mg	Fe
14/2010	Салат из свежих помидоров с луком	100	1.13	6.19	4.72	79.10	0.06	0.00	20.42	17.58	32.88	17.79	0.84
204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	6.18	3.30	14.65	113.00	0.11	0.00	8.33	24.98	96.93	29.45	1.24
532/2005	Говядина отварная	50	14.23	1.91	0.28	75.00	0.04	0.00	0.28	6.56	116.50	15.13	1.18
688/2005	Макаронны отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45	0.60	21.00	0.00	4.86	37.17	21.12	1.11
859/2005	Компот из свежих груш	200	0.20	0.20	22.30	110.00	0.02	0.00	0.02	12.00	2.40	0.00	0.80
1035/2005	Хлеб	40	3.84	0.47	23.65	114.17	0.07	0.00	10.00	12.00	28.00	8.00	0.50
ИТОГО:			31.10	16.59	92.05	659.72							

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:



подпись:

Амиров С.А.
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Кулеминская СОШ":



подпись:

Гаджимагомедов Ш.М.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Кулеминская СОШ"

6 ДЕНЬ

Комплексный обед														
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe	
558/2005	Салат из свеклы, моркови и зелен. горошка	60	0.84	4.85	3.38	60.91	0.024	0.00	3.35	18.09	24.04	12.59	0.45	
197/2005	Рассольник с перловой крупой	250	2.10	5.11	16.59	120.75	0.10	0.00	7.54	26.45	71.95	25.90	0.98	
591/2005	Гуляш из говядины	80/75	19.72	17.89	4.76	168.20	0.17	0.00	1.28	24.36	194.69	26.01	2.32	
694/2005	Пюре из картофеля	150	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	25.50	18.17	36.98	86.60	27.75	1.01	
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0.04	0.00	24.76	94.20	0.01	0.00	1.08	6.40	3.60	0.00	0.18	
1035/2005	Хлеб	40	3.84	0.47	23.65	114.17	0.07	0.00	10.00	12.00	28.00	8.00	0.50	
ИТОГО:			29.6	33.12	93.59	695.48								

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

подпись

Амиров С.А.

расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Кулецинская СОШ":



Гаджиматов Ш.М.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Кулецинская СОШ"

7 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
45/2010	Винегрет овощной	100	1.36	6.18	8.44	94.80	0.06	0.00	10.25	23.20	44.97	20.75	0.85
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.69	2.84	17.14	104.75	0.11	0.00	8.25	24.60	66.65	27.00	1.09
301/2005	Птица тушеная	80	17.65	14.58	4.70	221.00	0.05	43.00	0.02	54.50	132.90	20.30	1.62
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7.46	5.61	35.84	230.45	0.18	0.02	0.00	12.98	208.50	67.50	3.95
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1.00	0.03	24.00	94.00							
1035/2005	Хлеб	40	3.84	0.47	23.65	114.17	0.07	0.00	10.00	12.00	28.00	8.00	0.50
Итого:			34.00	29.71	113.77	859.17							

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

подпись

Амиров С.А.
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Кулецинская СОШ"

подпись

Гаджиматоведов Ш.М.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Кулецинская СОШ"

8 ДЕНЬ

Комплексный обед														
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe	
43/2004	Салат из свежей капусты	60	0.85	3.05	5.41	52.44	0.02	0.00	19.47	22.42	16.57	9.10	0.31	
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5.49	5.28	16.33	134.75	0.23	0.00	5.81	38.08	87.18	35.30	2.03	
304/2010	Плов из птицы	100/160	25.38	21.25	44.61	471.25	0.08	60.00	1.26	56.38	249.13	59.38	2.74	
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0.20	0.20	22.30	110.00	0.02	0.00	0.02	12.00	2.40	0.00	0.80	
1035/2005	Хлеб	40	3.84	0.47	23.65	114.17	0.07	0.00	10.00	12.00	28.00	8.00	0.50	
	Пряник пром. произв.	50	2.20	1.45	38.55	166.50								
ИТОГО:			37.96	31.70	150.85	1049.11								

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД
в
Левашинском районе:

Амиров С.А.

расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Кулецинская СОШ":

Гаджиматов Ш.М

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Кулецинская СОШ"

9 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Mg	Fe
558/2005	Салат из свеклы, моркови и зелен. горошка	60	0.84	4.85	3.38	60.91	0.024	0.00	3.35	18.09	24.04	12.59	0.45
204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	6.18	3.30	14.65	113.00	0.11	0.00	8.33	24.98	96.93	29.45	1.24
532/2005	Говядина отварная	50	14.23	1.91	0.28	75.00	0.04	0.00	0.28	6.56	116.50	15.13	1.18
688/2005	Макароны отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45	0.60	21.00	0.00	4.86	37.17	21.12	1.11
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0.04	0.00	24.76	94.20	0.01	0.00	1.08	6.40	3.60	0.00	0.18
1035/2005	Хлеб	40	3.84	0.47	23.65	114.17	0.07	0.00	10.00	12.00	28.00	8.00	0.50
ИТОГО:			30.65	15.05	93.17	625.73							

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД
Левашинском районе:

Амиров С.А.
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Кулецинская СОШ":

Гаджиматомедов Ш.М.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Кулецинская СОШ"

10 ДЕНЬ

Комплексный обед														
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe	
51/2005	Салат из свежих с курагой и с изюмом	60	1.08	3.00	15.00	91.32	0.028	0.84	4.51	29.57	0.28	16.54	1.12	
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1.81	4.91	125.25	102.50	0.05	0.00	10.29	44.38	53.23	26.25	1.19	
608/2005	Котлеты из говядины	50	7.78	5.68	7.85	114.38	0.05	14.38	0.08	21.88	83.19	16.06	0.75	
694/2005	Пюре из картофеля	150	3.06	4.80	20.45	137.25	0.14	25.50	18.17	36.98	86.60	27.75	1.01	
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1.00	0.03	24.00	94.00								
1035/2005	Хлеб	40	3.84	0.47	23.65	114.17	0.07	0.00	10.00	12.00	28.00	8.00	0.50	
	Пряник пром. произв.	50	2.20	1.45	38.55	166.50								
ИТОГО:			20.77	20.34	254.75	820.12								

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД
в
Левашинском районе:



Амиров С.А.
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Кулеппинская СОШ":



Гаджиматомедов Ш.М.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Кулеппинская СОШ"

II ДЕНЬ

Комплексный обед														
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe	
45/2010	Винегрет овощной	100	1.36	6.18	8.44	94.80	0.06	0.00	10.25	23.20	44.97	20.75	0.85	
361/2002	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	4.67	5.86	5.90	99.09	0.05	0.01	0.86	8.96	78.64	11.72	2.37	
			14.23	1.91	0.28	75.00	0.04		0.28	6.56	116.50	15.13	1.18	
692/2005	Картофель отварной	150	2.86	4.32	23.01	142.35	0.15	21.00	21.00	14.64	79.73	29.33	1.16	
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0.20	0.20	22.30	110.00	0.02	0.00	0.02	12.00	2.40	0.00	0.80	
1035/2005	Хлеб	40	3.84	0.47	23.65	114.17	0.07	0.00	10.00	12.00	28.00	8.00	0.50	
ИТОГО:			27.16	18.94	83.58	635.41								

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

подпись

Амиров С.А.
расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Кугелминская СОШ":

подпись

Гаджимагомедов Ш.М.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Кугелминская СОШ"

12 ДЕНЬ

Комплексный обед															
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe		
43/2004	Салат из свежей капусты	60	0.85	3.05	5.41	52.44	0.02	0.00	19.47	22.42	16.57	9.10	0.31		
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5.49	5.28	16.33	134.75	0.23	0.00	5.81	38.08	87.18	35.30	2.03		
304/2010	Плов из птицы	100/160	25.38	21.25	44.61	471.25	0.08	60.00	1.26	56.38	249.13	59.38	2.74		
859/2005	Компот из свежих груш	200	0.20	0.20	22.30	110.00	0.02	0.00	0.02	12.00	2.40	0.00	0.80		
1035/2005	Хлеб	40	3.84	0.47	23.65	114.17	0.07	0.00	10.00	12.00	28.00	8.00	0.50		
	Пряник пром. произв.	50	2.20	1.45	38.55	166.50									
ИТОГО:			37.96	31.70	150.85	1049.11									